

## **ESPECIALIZAÇÃO (LATO SENSU) FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO**

### **Área do Conhecimento:**

- Ciências da Saúde
- Grande área: Educação Física e Fisioterapia

### **Apresentação e objetivo do curso:**

O Curso de Especialização em **Fisiologia do Exercício: preparação e prescrição do exercício personalizada** foi elaborado com a finalidade de capacitar e atualizar profissionais educadores físicos e fisioterapeutas na promoção e prevenção da saúde do indivíduo, seja atleta ou praticante de atividade física. Compete ao profissional indicado avaliar condições clínica e fisiológicas desta população, e planejar a preparação física promovendo uma melhora na qualidade de vida e também em sua performance atletas de alto nível.

O campo de atuação é amplo, desde academias, clínicas, estúdios, clubes, empresas, ambiente de modalidades esportivas em geral, trabalhando em grupos, equipes ou como personal trainer individualmente.

### **Público-Alvo:**

Educadores Físicos e Fisioterapeutas

### **Documentos para Matrícula:**

- Cópia do Diploma de Graduação;
- Cópia do Histórico Escolar do Curso de Graduação;
- Cópia do RG;
- Cópia do CPF;
- Cópia da Certidão de Nascimento ou Casamento;
- Cópia do Título de Eleitor;
- Comprovante de Residência.

### **Coordenação:**

Profa. Mestre Paula A. M. Seabra (paulaseabra\_@hotmail.com) - (18) 996654645

**MATRIZ CURRICULAR**  
**CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO**

<b>DISCIPLINAS</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>
Fisiologia do Exercício e Treinamento Esportivo	20
Bioquímica e Bioenergética aplicada ao Exercício	20
Alterações Hormonais Provocadas pelo Exercício	20
Avaliação Física e Postural	30
Treinamento Esportivo e Termo Regulação para o Atleta	20
Protocolos e Avaliações	40
Síndromes Metabólicas e Distúrbios Hemodinâmicos	20
Ergogênicos e Suplementação Nutricional	20
Suplementação Esportiva	20
Prescrição de Atividade Física para Pessoas com Doenças Crônico-Degenerativas	20
Prescrição de Treinamento para Crianças e Adolescentes	30
Alterações Funcionais do Envelhecimento	20
Prescrição de Atividade Física para Terceira Idade	20
Atualidades em Musculação para Diferentes Populações	20
Nutrição para Praticantes de Atividade Física em Diferentes Faixas Etárias	20
Prescrição de Treinamento para Exercício de Força	20
Planejamento e Preparação Física Personalizada	30
Metodologia Científica I	20
Metodologia Científica II	40
<b>TOTAL GERAL DE HORAS/CRÉDITOS</b>	<b>450</b>